

…… 前回講座からの学び ……

- 県議会警察常任委員会の藤田孝夫先生
養父市は犯罪件数1,000件中2.9件と県内で5番目に少なく、居住地として安心できる地域といえる。(香美町は2.3件、県内で2番目に少ない)
- 市介護保険課 地域包括支援センター 主幹 小谷千万里先生
自分の健康寿命を延ばすには、フレイルになるのを先延ばしにする。
それには ①栄養 ②運動(農作業) ③社会参加の3本柱が大事。
とが山学園での活動は社会参加になっている。

1 本日の予定

- (1) 10時～11時30分 認知症の克服に向けて「今、私たちはどこにいるのか」
【公開講座】 八鹿病院長 兼 滋賀医科大学教授 西村 正樹 先生
- (2) 13時～14時30分 笑顔でホルモン操作&単体でメンタルを鍛える
【やぶー健康ポイントカード】 (株)スマイルソワカ代表 田中 宏枝 先生

2 連絡事項

- (1) 第1回ともがき編集委員会(第54集) 10月10日(火) 執行委員による。
- (2) 運営委員会及びクラブ役員合同委員会 10月12日(木) 文化祭等打ち合わせ
9:30～ やぶ市民交流広場
- (3) 「学ぶ高齢者のつどい」但馬ブロック大会
10月16日(月) 13:00～18日(水) 15:00まで
会場: 但馬文教府 作品展示発表
とが山学園からは、書道(3)、絵画(3)、手芸(1)、工芸(1)
を出展しています。ご覧ください。
- (4) 秋の研修旅行 10月26日(木) 募集中です 10/5まで旅行代金集金
- (5) とが山学園文化祭・長寿者祝福式 11月16日(木) やぶ市民交流広場
今年はとが山学園が但馬ブロックの当番校です。前日の
15日(水)は13時から作品展示等の会場準備を行います。

5 次回の講座について

※ 会場準備は、八鹿下地域、八木・高柳地域、大屋地域です。

10月5日(木) 八鹿体育館にて

- (1) 10時～11時30分 どうする家康“覚悟するには”
バニラシティ会長 森田 充代 先生
- (2) 13時～14時30分 川柳はおもしろい&あなたも川柳作家になれる
～自分の人生を川柳で綴ろう～
川柳 灯台の会 事務局長兼編集長 橋岡 進一 先生

※ 講座中の写真撮影・録音・録画はご遠慮ください。記録用写真は記録係が撮影します

(裏面有)