

9月7日(木) 連絡事項 令和5年度 とが山学園 No 8

大村 ^{さとし} 智 2015 ノーベル生理学医学賞受賞 北里大学特別栄誉教授
人生を豊かにしてくれる一番の基本は、「老子」の「知足者富」(足るを知る者は富む)の精神。満足をする事を知るものは心豊かに暮らすことができる。「あれも欲しい、これも欲しい」では人生は決して豊かにならない。
どんな小さなことでも「恵まれている、有り難い」と感じる心の習慣がこれからの時代に求められる。

1 本日の予定

- (1) 10時～11時30分 「兵庫県政と但馬の課題」
兵庫県議会議員 藤田 孝夫 先生
- (2) 13時～14時30分 「こけない体づくり」【やっぴー健康ポイントカード】
養父市介護保険課 地域包括支援センター
主幹 小谷千万里 先生ほか

2 学生の異動 入学 小島良敬 (養父市養父市場)

3 行事報告

- (1) 早朝作業 7月28日(木)に学園の北側の柘植垣と樹木の剪定を執行委員と園利用クラブ代表者、有志で行った。
- (2) 盆踊り大会 8月3日(木)13:00～ 有志16名で盆踊りを楽しんだ。

4 連絡事項

- (1) 秋の研修旅行案内配布
- (2) 令和6年度とが山学園講座に関するご要望のアンケートを実施します。
- (3) 次回、9月21日は【公開講座】です。お知り合いの方をお誘いください。
当日、八鹿体育館の駐車場は混雑が予想されます。学園生の皆様におかれましては、どこかで乗り合わせして駐車場が一般の方に利用できるようご協力をお願いします。体育館前は「一般参加者」の方の駐車場に開けていただければ助かります。
- (4) 講座当日の朝7時に養父市に【気象警報】が発令中の場合は休講にします。

5 次回の講座について

※ 会場準備は、小佐・九鹿地域、八鹿上地域、関宮地域です。

9月21日(木)【公開講座】 八鹿体育館にて 午後【やっぴー健康ポイントカード】

- (1) 10時～11時30分 「認知症の克服に向けて」
～ いま私たちはどこにいるのか～
公立八鹿病院長 兼 滋賀医科大学教授 西村 正樹 先生
- (2) 13時～14時30分 「笑顔でホルモン操作&簡単体操でメンタルを鍛える」
(株)スマイルソワカ代表 田中 宏枝 先生

(裏面：ひょうごラジオカレッジから 最近の事例 弁護士 岩崎章浩)