

7月6日(木) 連絡事項 令和5年度 No.7

明日は七夕、本日お帰りまでに体育館前の竹笹にお願いごとの短冊をお結びください。ご家族に良いことがありますように！

子どもの泣き声は老化を遅らせる

近年、子供の泣き声に苦情が寄せられていますが、子供の泣き声が聞こえない社会ほど寂しいものはない。子どもの泣き声は老化を遅らせ、心を若く保つためのアンチエイジングにもなっている。 渡邊久子(渡邊醫院副委員長)

※「アンチエイジング」とは、アンチ(抵抗)エイジング(加齢)

即ち、加齢現象(老化)を食い止めていつまでも若々しさを維持するという意味

1 本日の予定

(A)10時～11時30分 老子に学ぶ現代の生き方 ～生きるとは いのちとは～
老子研究家 田中 哲也 先生

(B)13時～14時30分 環境にやさしい野菜栽培は土づくりから
元朝来農業改良普及センター所長 大槻 隆 先生

2 訃報 研究科生の小橋久子さん(78)が令和5年7月4日にご逝去されました。ご冥福をお祈りいたします。

3 連絡事項

(1) とが山学園早朝作業

① と き 令和5年7月27日(木) AM7:30～ 1時間半程度

② 内 容 学園舎周囲の草刈り、樹木の剪定ほか

③ 参加者 執行部役員、学年委員、クラブ活動で園舎使用の各部から2名程度

(2) とが山学園盆踊り大会

8月3日(木) 13:30～15:00 八鹿武道館にて開催します。

(3) 令和5年度「学ぶ高齢者のつとめ但馬ブロック大会」作品 一般募集歓迎
出展いただける方は、7月19日(水)まで小橋に申し込みください。

(4) 運営委員会及びクラブ役員合同委員会

役員の方は、8月25日(木)9:30～(市民交流広場大会議室) ご予約ください。

(5) とが山学園は8月14日(月)から16日(水)まで夏季休暇とします。

4 次回の講座について 9月7日(木) 八鹿体育館にて

※ 会場準備は、養父市場地域 右岸・米地地域 広谷・浅野地域 建屋地域です。

(A) 10時～11時30分 兵庫県政と但馬の課題

兵庫県議会議員 藤田 孝夫 先生

(B) 13時～14時30分 健康長寿大作戦

養父市介護保険課 地域包括センター職員

(裏面あり) ひょうごラジオカレッジ 業務執行理事 大西 淳司