

35年間高齢者の精神医学に関わってきて、いい年の取り方をする人と、そうでない人がいることを感じています。私は「品のある老人」「賢い老人」そして「おもしろい老人」になりたい。

今日のおもしろい老人に「適当男」と言われる高田純次さんをあげたい。

(精神科医 和田 秀樹)

年を取ってしてはいけないことは、「説教」と「昔話」と「自慢話」

(俳優 司会者 タレント 高田純次)

1 本日の予定

(A) 10時～11時30分 養父市の文化財「名草神社保存修理を終えて」
名草神社宮司 井上 憲次 先生

(B) 13時～14時30分
高齢者の交通安全「ブレーキとアクセルの踏み間違い事故防止」
和田山自動車教習所 技能検定員 藤原 知之 先生

2 連絡事項

- (1) 次回、6月15日は【公開講座】です。お知り合いの方をお誘いください。当日、八鹿体育館の駐車場は混雑が予想されます。学園生の皆様におかれましては、どこかで乗り合わせして駐車場が一般の方に利用できるようご協力をお願いします。体育館前は「一般参加者」の方の駐車場に開けていただければ助かります。
- (2) 前回お配りした「スマホ教室」6/27・7/4・7/11、やぶ市民交流広場での開催は、2度目の講座で1回目と同じ内容です。1回目受講された方も申し込みできます。
- (3) 講座当日の午前7時、養父市に気象警報が発令中の場合、休講にします。
- (4) 春の研修旅行の写真ができましたのでお受け取り下さい。

3 次回の講座について

※ 会場の準備・片付けは、八鹿下地域 八木・高柳地域 大屋地域 です。

6月15日(木) 八鹿体育館にて

(A) 10時～11時30分 【公開講座】 文化による街づくり
劇作家 演出家 芸術文化観光専門職大学学長 平田オリザ 先生

(B) 13時～14時30分 皆で楽しく太極拳
日本武術太極拳連盟 公認A級指導員 水上 初美 先生

(裏面：レジリエンス脳育コーチ 新崎 江里)