

どうせ年をとるなら、「この人と会っているときはほっとする」と思われる老人、周りに自然に人が集まってくる魅力的な老人になりたいものです。  
(精神科医 和田 秀樹)

## 1 本日の予定

- (1) 10時～11時30分 「養父市政の現状と課題」  
養父市長 広瀬 栄 先生
- (2) 13時～14時30分  
「楽しく笑ってチェアーエクササイズ」～足腰を元気に！ ほくそう鍛えよう～  
公認チェアーエクササイズインストラクター 小西 晶子 先生

## 2 連絡事項

- (1) 新入生紹介 秋山 晴実 (八鹿町八木)
- (2) 第2回スマホ教室案内 場所：やぶ市民交流広場 大会議室  
申し込み等の詳細は別紙をご覧ください。希望者が少ない場合は開催できないこともあります。
- (3) 春の研修旅行の様子がケーブルテレビで放映中 5月26日(金)で終了です。  
7:36 10:36 12:36 14:36 18:36 20:36 21:36 22:36  
23:36 から約3分間。
- (4) 公開講座について (①②会場：八鹿体育館、③：やぶ市民交流広場にて)  
① 6月15日(木) 芸術文化専門職大学 学長 平田オリザ  
「文化によるまちづくり」  
② 9月21日(木) 八鹿病院長 西村正樹 「認知症の克服に向けて」  
③ 11月16日(木) とが山学園文化祭 13:00～長寿者祝福式(引き続き)  
アトラクション(笑福亭鶴笑)  
(お願い) 八鹿体育館の駐車場の満車が予想されます。市役所または河川敷駐車場をご利用ください。体育館近辺の民家周辺及び路上駐車はできません。

## 3 次回の講座について

- 6月1日(木) 八鹿体育館にて
- ① 10時～11時30分 養父市の文化財「名草神社保存修理を終えて」  
名草神社宮司 井上 憲次 先生
  - ② 13時～14時30分  
高齢者の交通安全「ブレーキとアクセルの踏み間違い事故防止」  
和田山自動車教習所 技能検定員 藤原 知之 先生

(裏面：学園生の新聞への投稿から)

どうせ年をとるなら、「この人と会っているときはほっとする」と思われる老人、周りに自然に人が集まってくる魅力的な老人になりたいものです。  
(精神科医 和田 秀樹)

## 1 本日の予定

- (1) 10時～11時30分 「養父市政の現状と課題」  
養父市長 広瀬 栄 先生
- (2) 13時～14時30分  
「楽しく笑ってチェアーエクササイズ」～足腰を元気に！ ほくそう鍛えよう～  
公認チェアーエクササイズインストラクター 小西 晶子 先生

## 2 連絡事項

- (1) 新入生紹介 秋山 晴実 (八鹿町八木)
- (2) 第2回スマホ教室案内 場所：やぶ市民交流広場 大会議室  
申し込み等の詳細は別紙をご覧ください。希望者が少ない場合は開催できないこともあります。
- (3) 春の研修旅行の様子がケーブルテレビで放映中 5月26日(金)で終了です。  
7:36 10:36 12:36 14:36 18:36 20:36 21:36 22:36  
23:36 から約3分間。
- (4) 公開講座について (①②会場：八鹿体育館、③：やぶ市民交流広場にて)
  - ① 6月15日(木) 芸術文化専門職大学 学長 平田オリザ  
「文化によるまちづくり」
  - ② 9月21日(木) 八鹿病院長 西村正樹 「認知症の克服に向けて」
  - ③ 11月16日(木) とが山学園文化祭 13:00～長寿者祝福式(引き続き)  
アトラクション(笑福亭鶴笑)(お願い) 八鹿体育館の駐車場の満車が予想されます。市役所または河川敷駐車場をご利用ください。体育館近辺の民家周辺及び路上駐車はできません。

## 3 次回の講座について

- 6月1日(木) 八鹿体育館にて
- ① 10時～11時30分 養父市の文化財「名草神社保存修理を終えて」  
名草神社宮司 井上 憲次 先生
  - ② 13時～14時30分  
高齢者の交通安全「ブレーキとアクセルの踏み間違い事故防止」  
和田山自動車教習所 技能検定員 藤原 知之 先生

(裏面：学園生の新聞への投稿から)