

人生には3つの「さか」がある。上り坂、下り坂、そして、「まさか」

上り坂下り坂は予測がつき、それなりの対処ができるが、「まさか」は予測がつかない。大困難に出あうと大抵の人はうろたえるが、「よし来た」と受け止めると、その後の展開が違ってくる。人生、いかなる時も「よし来た」と受け止めていく、そういう修養を積みたいものですね。

1 本日の予定

- (1) 10時～11時30分 「北但大震災から学ぶ」
郷土史家 中村 英夫 先生
- (2) 13時～14時30分 「皆で楽しく太極拳」
太極拳公認A級指導員 水上 初美 先生
※上履き・運動しやすい服装・水分・やっぴーポイントカードをお持ちください。

2 連絡事項

- (1) 第1回ともがき編集委員会
日時：10月21日(金) 9:30～、会場：とが山学園講義室
- (2) 秋の研修旅行 10月27日(木) 行先：グンゼ博物苑と天橋立
あと少し空きがあります。本日配車表をお受け取り下さい。
- (3) 高齢者学習担当者研修会
日時：令和4年11月12日(土) 10:00～14:00
会場：朝来市健康福祉大学文化祭の見学 参加者：執行委員ほか
- (4) とが山学園文化祭 会場：やぶ市民交流広場
11月16日(水) 会場準備(13:00～)、作品展示(14:00～)
◎11月17日(木) 9:30～15:30 作品展
11:00～12:30 物品販売(準備は10:00～)
13:00～15:30 長寿者祝福式、アトラクション、芸能発表

(お知らせ)

とが山学園文化祭作品展に一般作品を募集します。申し込みは事務局まで
文化祭当日は、ご家族・お知り合いの方をお誘いあわせの上ご来場ください。

3 次回の講座について 11月10日(木) 八鹿体育館にて

- (1) 10時～11時30分 「笑う門には福来る(落語)」 春歌亭丹馬 ほか
- (2) 13時～14時30分
「楽しく笑ってチェアーエクササイズ ～心と体の健康づくり～
公認チェアーエクササイズインストラクター 小西晶子 先生

(裏面あり)