

人は私淑<sup>ししゆく</sup>する人を持つことによって、生涯導かれるのである  
『私淑』とは、直接教えを受けてなくても『密かにその人を師匠と捉え、人生の模範とする人』を持つことです。何歳になっても『手本となる人』を持ちたいものです。

## 1 本日の予定

- (1) 10時～11時30分 「高齢者の法律問題」  
神戸地方法務局豊岡支局長 小松 由幸 先生
- (2) 13時～14時30分  
「懐メロエクササイズ! あの名曲で楽しくちょいトレ」  
JDAC ダンス教育指導士 藤原 真紀 先生

## 2 連絡事項

- (1) 運営委員会及び各クラブ代表者合同委員 (文化祭について)  
10月13日(木)9:30～ 会場:八鹿武道館 ご予定ください。
- (2) 10月20日(木) 午後講座の「ふれあい運動会」は「皆で楽しく太極拳」です。  
上履き・運動しやすい服装・水分をお持ちください。
- (3) 秋の研修旅行 10月27日(木) 行先:グンゼ博物苑と天橋立  
本日より申し込み受けします。
- (4) とが山学園文化祭 11月17日(木) やぶ市民交流広場  
会場準備:11月16日(水) 13:00～ やぶ市民交流広場ホール棟初集合  
作品展示: // 14:00～

## 3 次回の講座について

10月 6日(木) 八鹿体育館にて

- (1) 10時～11時30分 「おもしろい鎌倉時代」  
バニラシティ会長 森田 充代 先生
- (2) 13時～14時30分 「折り紙を楽しむ」  
折り紙作家・日本折紙協会認定講師 水嶋 勉 先生

(裏面あり)