

本日の予定

10:00~11:30 講座A 『神子畑銀山と選鉱場の歴史』

神子畑区長 山内 隆治郎 先生

13:00~14:30 講座B 『楽しく笑ってチェアーエクササイズ~心とからだの健康づくり~』

日本体育協会公認スポーツエアロビック指導員 小西 晶子 先生

連絡事項

1 学生の異動

- (3) 入学 H. Y. さん(八鹿)、Y. K. さん(八鹿)、
M. N. さん(八鹿)
- (4) 修業 Y. N. さん(村岡)
- (3) 休学 I. T. さん(関宮)

2 行事報告

(1)日帰り研修旅行 5月30日(木)、バス2台で実施。

神戸港クルーズと神戸海洋博物館見学他。素晴らしい天候に恵まれ、楽しい旅でした。

(2)ようか芸能祭が5月26日(日)午後、八鹿文化会館ホールで開催されました。

とが山学園から、民謡クラブと謡曲クラブが出演、また、カラオケに学園生3人が出演しました。学園生に大勢鑑賞いただきました。お疲れさまでした。

3 次回講座の準備当番(6月20日)

右岸・米地地域、養父市場地域、建屋地域 宿南地域の皆さんは、9時から会場準備をお願いします。

次回講座(6月20日)

10:00~11:30 『高齢者の法律問題』

兵庫県検察審査協会連合会副会長 黒津 美智子 先生

13:00~14:30 『口コモ予防に取り組む』

保健師 西垣 悦代 先生

午後、「やっぴーの健康ポイントカード」ご準備ください(養父市の皆さん)。

(裏面資料) 兵庫県高齢者放送大学テキスト 令和元年6月号

『怒ることで優位に立ちたがる人』早稲田大学名誉教授 加藤 諦三 氏