

本日の予定

10:00~11:30 講座A 『養父市政の現状と課題』 養父市長 広瀬 栄 先生
11:00~14:30 講座B 『花づくりを楽しむ』 高木園芸 高木 規之 先生

連絡事項

1 訃報

中村 喜久子さん(村岡区市原)が4月27日ご逝去されました。
謹んでお悔やみ申し上げ、心からご冥福をお祈りいたします。

2 学生の異動

修業 HNさん(村岡)

3 学生名簿の扱いについてお願い

名簿は、学園内の連絡のために作成したものです。コピーなどが外部に出ますと、知らない業者などから、メール便が届いたり、電話がかかってきてご迷惑をおかけすることになります。名簿の扱いには十分ご注意ください。

4 日帰り研修旅行 神戸港クルーズ・神戸海洋博物館など

5月30日(木)です。

次回講座の日(5/23)にバスの配車表を配布します。乗車時間、場所をご確認下さい。

5 「やっぴーの健康ポイントカード」(養父市の皆さん)

養父市の「健康ポイントカード」が使える今年のとが山学園の講座は以下のとおりです。

当日はカードをご持参下さい。

6/6と2/20 チェアエクササイズ

6/20 ロコモ予防 9/12 笑いヨガ 10/17 運動会

12/19 3B体操 1/16 筋肉づくり 1/23 お手玉

2/20 太極拳

6 気象警報発令の場合の休講措置

講座の日に、午前7時現在、養父市に気象警報が発令中の場合、安全のため休講にします。地域委員、学年委員さんには電話連絡します。学園生から問い合わせがあれば、その旨お伝え下さい。

7 次回講座の準備当番(5月23日)

伊佐地域、八木・高柳地域の皆さんは、9時~会場準備をお願いします。

次回講座(5月23日)

10:00~11:30 『空海のあしあとを辿る—空白の7年間と不思議な事柄—』

いなみ野学園特任講師 遠周 正義 先生

13:00~14:30 『歌って元気 歌って脳トレーニング』

歌唱療法士 宮脇 由美 先生

(裏面資料)兵庫県高齢者放送大学テキスト 令和元年5月号

『半分生きて、半分死んでいる』東京大学名誉教授 養老 孟司 氏