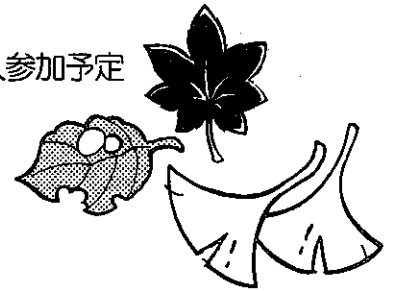


ようやく涼しい秋らしい天気になってきました。富士山や北海道では雪の便りも聞かれます。
急な寒さに備えて暖房の用意も考えておきましょう。

本日の予定 10:00~11:30 講座A『認知症の人を支える—認知症の人はみな不幸か—』
はちぶせの里 施設長 中野 穰 先生
13:00~14:30 ふれあい運動会
(午後は、養父市の方は「やっぴー健康ポイカド」が使えます)

連絡事項

- 1 一泊研修旅行(10/24~25、紀州東照宮・白浜・高野山方面) 38人参加予定
・本日、バス乗車表をお受け取り下さい。
・当日のバス乗車場所、時間を確認してください。



2 11月の行事予定

- ① 11月3日(土)~4日(日) 第54回八鹿文化祭に、とが山学園俳句クラブが出展
八鹿公民館2階
- ② 11月8日(木)「ともがき(49集)」原稿募集開始
締め切りは12月20日です。随想、文芸、クラブ報告など多数お寄せ下さい。
- ③ 11月12日(月) 9:30~自治会執行委員会
- ④ 11月15日(木) 運営委員およびクラブ役員**合同委員会**(文化祭等打ち合わせ)
今年の文化祭 長寿者祝福式典は午後1時からの予定です。
- ⑤ 11月29日(木) 第1回とが山学園グラウンドゴルフ大会
- ⑥ 11月30日(金) 学ぶ高齢者のつどい**中央大会**
嬉野台生涯教育センター(加東市下久米1227-18)
(但馬大会で入選の作品が展示されます。)とが山学園から5名出席予定。



3 次回講座の準備当番(11月8日)

八鹿下地域、香美町・豊岡市・朝来市の皆さんは、9時~会場準備をお願いします。

次回講座(11月8日)

10:00~11:30 『遠路はるばるニッポンへ—青い目が見たZEN—』
曹洞宗・安泰寺 住職 ネルケ無方 先生
13:00~14:30 『音楽の世界を広げて』 兵庫県音楽療法士 細田 芳子 先生

(裏面資料) 兵庫県高齢者放送大学 ひょうごラジオカレッジ テキスト(30年10月号)より
『困った老人のトリセツ』評論家・精神科医 和田 秀樹 氏