

本日の予定 10:00~11:30 講座 A 『西郷隆盛の生涯—現代風西郷どんの生き方—』
 パニラシティ会長 森田 充代 先生
 13:00~14:30 『笑いヨガでリフレッシュ~笑顔と呼吸で健康に~』
 笑いヨガ講師 田中 宏枝 先生
 (午後は、養父市の人はやっぴー健康ポイントカードが使えます)

連絡事項

- 1 学ぶ高齢者のつどい但馬大会 (10月3日(水) 但馬文教府)
- ・意見発表 (養父市代表で、とが山学園大谷さん「残りの人生楽しく過ごそう」)
 - ・芸能発表 (とが山学園から童謡クラブ) お疲れ様でした。
 - ・作品展

入選	日本画	森本さん、早崎さん (中央大会に出展していただきます。)
佳作	書道	寺川さん
	洋画	田村さん
	工芸 (陶芸)	政次さん、朝倉さん
	手芸	山本さん、長島さん

 おめでとうございます。

◎学ぶ高齢者のつどい中央大会(県大会)は、11月30日(金)嬉野台生涯教育センターで開催。
 (とが山学園から、5名参加予定)

2 学園生の活躍 (紹介)

1年生 山本等さんが、第39回全日本マスターズ陸上競技大会で優勝!!

今年9月20日、鳥取で開催された上記の大会に参加された山本さんが、いずれも80歳の部で、
 3000m4位、800m2位、1500m優勝と快挙を達成されました。

おめでとうございます。

3 とが山学園ふれあい運動会

10月18日(木) 13時から (「やっぴーの健康ポイントカード」が使えます。)

多くの参加で楽しみ、健康づくりに努めましょう。

4 第1回とが山学園グラウンドゴルフ大会

- ・期日: 11月29日(木)
- ・会場: 養父市立全天候運動場
- ・参加費: 300円
- ・申込締め切り: 10月4日(木) (先着120名)

5 クラブ活動関係

パソコンクラブ 予定変更になっています

10月10日(水)を10月17日(水)に変更です。

6 次回講座の準備当番(10月18日)

伊佐地域、八木・高柳地域の皆さんは、9時~会場準備をお願いします。

次回講座(10月18日) (運動会は、養父市の人「やっぴーの健康ポイントカード」が使えます。)

10:00~11:30 『認知症の人を支える—認知症のひとはみな不幸か—』
 はちぶせの里 施設長 中野 穰 先生

13:00~14:30 ふれあい運動会

(裏面資料) 兵庫県高齢者放送大学 ひょうごラジオカレッジ テキスト(30年10月号)より
 『困った老人のトリセツ』評論家・精神科医 和田 秀樹 氏