

# 9月27日とが山学園連絡事項

平成30年度 No.9

近辺で稲刈りが進行中です。雨が多い季節になりました。10月すぐに「学ぶ高齢者のつどい但馬大会」があります。

## 本日の予定

- 10:00~11:30 講座A 公開講座『南海トラフ地震に備える』  
NPO 大規模災害対策研究機構理事 島田 広昭 先生
- 12:50~14:20 講座B 『飲み水と健康—どんな飲み水がベストか—』  
いなみ野学園特任講師 楠田 武司 先生

## 連絡事項

- 1 **一泊研修旅行** 10月24~25日(水、木)。行先:紀州東照宮、高野山(宿泊:白浜温泉) 40名の申し込みがありました。10月18日(木)にバスの乗車場所・時間を連絡します。
- 2 **第1回とが山学園グラウンドゴルフ大会**
  - ・期日:11月29日(木)
  - ・会場:全天候運動場
  - ・参加費:300円
  - ・申込締め切り:10月4日(木)(先着120名)
  - ・表彰・成績発表:文化祭・長寿者祝福式当日
- 3 **クラブ活動関係**
  - ① **パソコンクラブ 予定変更**  
10月10日(水)を**10月17日(水)**に変更します。
  - ② **薬草クラブ 研修会** 9月20日(木) 香寺ハーブガーデン見学(実施しました)。
  - ③ **園芸クラブ 研修会** 10月3日(水)  
(株)クボタファームやぶ(大谷)、オリックス農業(株)(大屋町門野)  
(株)やぶの花(大屋町和田) を見学
- 4 **学ぶ高齢者のつどい但馬大会** (10月3日(水) 但馬文教府)  
(万一台風接近で中止の場合、10月2日に連絡があります。)  
午前中に**意見発表**(養父市から大谷さん「残りの人生楽しく過ごそう」)  
**芸能発表**(とが山学園から童謡クラブ)  
作品展は9時15分~15時 鑑賞できます。  
とが山学園から17名出展予定です。
  - ・会場準備と展示準備:10月1日(月)9時から、学園長が参加。
  - ・後片づけ:10月3日(水)、とが山学園に5名割り当てがあります。
  - ・終了後、4時から但馬ブロック構成員会議



◎学ぶ高齢者のつどい中央大会は、11月30日(金)社の嬉野台生涯教育センターで開催。  
但馬の展示で入選された作品は、中央大会に出展していただきます。

- 5 **とが山学園ふれあい運動会**  
10月18日(木)13時から (「やっぴーの健康ポイントカード」が使えます。)



- 6 **次回講座の準備当番(10月4日)**  
関宮地域、広谷・浅野地域の皆さんは、9時~会場準備をお願いします。

次回講座(10月4日)(午後の講座は、「やっぴーの健康ポイントカード」が使えます。)

- 10:00~11:30 『西郷隆盛の生涯—現代風西郷どんの生き方—』  
パニラシティ会長 森田 充代 先生
- 13:00~14:30 『笑いヨガでリフレッシュ~笑顔と呼吸で健康に~』  
笑いヨガ講師 田中 宏枝 先生

(裏面資料)兵庫県高齢者放送大学 ひょうごラジオカレッジ テキスト(30年9月号)より  
『元気な体を自分で作ろう~健康な体を望むのに人はなぜ今日の喜びを優先してしまうの  
だろうか~』  
兵庫大学健康科学部栄養マネジメント学科 学科長 矢埜 みどり 氏