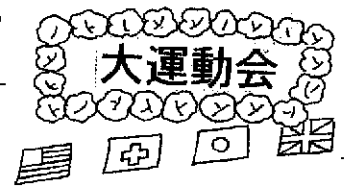


# 10月19日とが山学園連絡事項

平成29年度 No.12

急に寒くなりました。天候不順です。健康管理には十分気をつけましょう。  
また台風21号の進路にも注意しましょう。

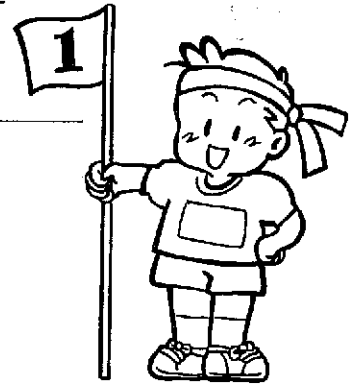


## 本日の予定

10:00~11:30 講座A 『食養生と健康づくり』

薬剤師 夜久 泰造 先生

13:00~14:30 講座B ふれあい運動会



## 連絡事項

- 1 一泊研修旅行(10/25~26) 本日、バス乗車表をお受け取り下さい。  
参加費未納の方は、本日納入してください。
- 2 「ともがき48集」第1回編集会議  
明日10月20日(金)9:30~(執行委員の皆さん)  
今年の編集方針(随想、文芸、クラブ報告など)が決まれば、原稿依頼をします。  
写真、挿絵等ご協力をよろしくお願いいたします。
- 3 11月の行事予定
  - ① 11月2日(木)運営委員およびクラブ役員**合同委員会**(文化祭等打ち合わせ)  
今年は、木曜日に祝日があり(23日)、講座との関係で合同委員会が例年よりも早くなっています。ご出席よろしくお願いいたします。
  - ② 11月9日(木)「ともがき」原稿募集開始
  - ③ 11月24日(金) 学ぶ高齢者のつどい**中央大会**(加古川市 いなみの学園)  
(但馬大会で入選の作品が展示されます。)とが山学園から5名出席予定。
- 4 次回講座の準備当番(11月9日)  
伊佐地域、八木・高柳地域の皆さんは、9時~会場準備をお願いします。

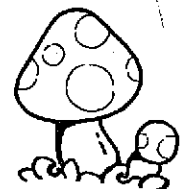
## 次回講座(11月9日)

10:00~11:30 『笑う門には福来る』(落語)

春歌亭丹馬・マエストロ足立・Q亭はにい

13:00~14:30 『みんなで歌おう あの頃を』

音楽療法士 細田 芳子 先生



(裏面資料)兵庫県高齢者放送大学・ひょうごラジオカレッジ テキスト(29年10月号)より  
『老いない人は何を食べているか』松生クリニック院長 松生 恒夫 氏