

## 本日の講座

- 10:00~11:30 『南極に魅せられて』  
第53次南極地域観測隊員 宮下 泰尚 先生
- 13:00~14:30 『3B体操ですこやかに』  
日本3B体操公認指導者 田村 光枝・藤盛 圭子 先生

## 連絡事項

- 1 一泊研修旅行  
10月21日(水)~22日(木) 松江城・由志園・出雲大社など  
38名参加、天候に恵まれて楽しい、いい旅でした。参加されたみなさん  
お疲れ様でした。
- 2 学生の異動  
訃報 10月13日 研究科の長岡貞子さん(八鹿町)がご逝去されました。  
心からご冥福をお祈りします。  
入学 年度途中ですが入学希望者があり次の方に入學していただきました。  
M.M.さん(八鹿町)、K.Y.さん(出石町)  
よろしくお祈りします。  
現在の学生数は332名です。
- 3 文化祭一般作品の展示について  
クラブとは別に一般作品の展示を希望される方は、11月19日(木)の登校日  
までに事務室ご連絡ください。(スペースの関係上、当日の急な持ち込みはご遠慮ください)
- 4 会議の予定 自治会運営委員会およびクラブ役員合同委員会  
11月12日(木)9時30分~、とが山学園で  
・文化祭について、その他
- 5 学ぶ高齢者のつどい中央大会  
11月27日(金)丹波の森公苑(丹波市柏原)。とが山学園から5名参加予定。  
作品展で、三宅光枝さん(書道)、森本満枝さん(日本画)、政次浩子さん(陶芸)  
の作品が展示されます。
- 6 次回講座の準備当番(11月19日)  
関宮地域、広谷地域の皆さんは、9時から準備をお願いします。

## 次回講座(11月19日)

準備物(午後の講座) 絵具、筆、水入れ(紙コップ)、パレット(紙皿)ご準備下さい。  
はがきは事務室で準備します。

- 10:00~11:30 『松陰の妹 杉文の生涯』  
パニラシティ代表 森田 充代 先生
- 13:00~14:30 『絵てがみを楽しむ2(年賀状)』  
絵てがみ研究家 長谷川 令子 先生

(裏面資料)「ひょうごラジオカレッジテキスト」27年11月号

『あした死んでも「後悔」しないために、今やっておきたいこと』

医療法人社団 関本クリニック院長 関本 雅子 氏