

## 本日の講座

10:00~11:30 『兵庫県政と但馬の課題』

兵庫県議会議員 藤田 孝夫 先生

13:00~14:30 『今のあなたをもうひとまわり輝かせるために  
~ココモ予防で心もからだも活動的に~』

保健師 西垣 悦代 先生

## 連絡事項

1 アンケートのお願い (県高齢者学習研究協議会より、1, 2年生の皆さんに)

○講座出席者は、本日から24日(木)の登校日に提出してください。

○講座に出席されない方は、事務室から連絡し依頼します。

2 本日『学園だより』(38号)を地域委員さんより受け取って下さい。  
今回から、1, 2年生の皆さんも地域ごとに受け取って下さい。

3 一泊研修旅行申し込み受け付けます(本日より)。

10月21~22日(水、木) 松江城・出雲大社・由志園ほか(玉造温泉泊)

費用25,000円

4 行事予定

薬草クラブ 研修旅行(淡路方面) 台風のために延期した旅行を  
9月17日(木)に実施します。

5 行事の報告

① 早朝作業(草刈り・剪定作業等)7月22日(水)7:30~  
ご協力ありがとうございました。② 「小さな小さな書展」7月25日~27日(豊岡市民プラザ)  
書道クラブの皆さん出展。力作ぞろいでした。③ 養父市スポーツフェスティバル グラウンドゴルフ大会 8月2日(日)  
とが山Aチームが3位入賞でした。④ 自治会主催「盆踊り大会」8月6日(木)13:00~  
ご参加のみなさん、お疲れ様でした。⑤ 自治会運営委員・クラブ役員合同委員会 8月27日(木)  
後半期の行事(一泊研修旅行・運動会・文化祭など)ご検討いただきました。

6 学ぶ高齢者のつどい但馬ブロック大会

10月7日(水)10時~(じばさんTAJIMA)。作品展、芸能発表、意見発表、講演会等。  
参加ご希望の方は事務室までご連絡ください。

7 次回講座の準備当番(9月24日)

八鹿下地域(天子・京口・仲町・宮町・下町)、朝来市・豊岡市・美方郡地域の皆さんは、  
9時から会場準備をお願いします。

次回講座(9月24日)連休明けです。

10:00~11:30 『天日槍伝説』

出石神社宮司 長尾 家典 先生

13:00~14:30 『音楽で楽しく(1)』

音楽療法士 細田 芳子先生・大上 久美子先生

(裏面資料)「ひょうごラジオカレッジテキスト」27年9月号『今日から始める生涯スポーツ』  
神戸大学大学院人間発達環境学研究科教授 山口 泰男 氏